



«Утверждаю»
И.о. заведующей МКДОУ
«Детский сад «Березка»
А.А.-С.Борлакова

Режим пребывания детей в МКДОУ **«Детский сад «Березка»**

Режим дня в ДОУ имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении. Режим дня во всех возрастных группах ДОУ соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность бодрствования составляет 5,5 - 6 часов. Дневному сну в ДОУ отводится 2,0 - 2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей от 2,5 до 7 лет (игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Режим в группах ДОУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребёнка, темп его деятельности, особые привычки, вкусовые предпочтения, длительность сна и т.д. Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

Режим дня является основой организации образовательного процесса в ДОУ в соответствии со временем пребывания ребенка в группе – **10,5 ч.** Он состоит из холодного и теплого периода времени года, на период адаптации, каникулярный и карантинный период в соответствии с санитарными правилами. В режим на теплый период года входит план оздоровительных мероприятий ЛОК. В рамках режима каждой возрастной группы составлены графики питания, прогулок, модели образовательной деятельности.

При расчете времени реализации основной части основной общеобразовательной программы по основным направлениям развития ребёнка учитывается только период бодрствования детей. Расчет сделан на основании суммирования времени, затраченного на непрерывную непосредственно образовательную и образовательную деятельность, осуществляемую в течение дня во всех режимных моментах.

В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья. На гибкость режима влияет и окружающий социум.

Режим дня дошкольных групп в холодный период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА (С 2,5-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-6Л.)
приём, осмотр детей, индивидуальная работа игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
игра, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20
	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.40	9.50 – 12.10

возвращение с прогулки, дежурство, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	12.10 – 12.30
обед	12.00 – 12.25	12.30 – 12.50
подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00	12.50 – 15.00
подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.25 – 15.50	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы, кружковая работа, игры	15.50 – 16.20	15.50 – 16.25
подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.20 – 18.00	16.25 – 18.00

Режим дня дошкольных групп в тёплый период года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ ГРУППА (С 2,5-4 Л.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (С 4-6 Л.)
Приём на воздухе, индивидуальная работа игры, утренняя гимнастика.	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55
подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, труд)	8.55 – 11.15	8.55 – 11.35
Второй завтрак	10.30	10.30
возвращение с прогулки, дежурство, игры, водные процедуры	11.15 – 11.40	11.35 – 12.00
подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20	12.00 – 12.35
дневной сон	12.20 – 15.10	12.35 – 15.10
подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.20 – 15.50	15.25 – 15.50
подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512567

Владелец Борлакова Аида Али-Солтановна

Действителен с 06.06.2023 по 05.06.2024