

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующей МКДОУ «Детский сад
«Березка» а.Кумыш

/ Борлакова А.А.-С./

(подпись)

(расшифровка подписи)



Режим дня
(холодный период)
младшей группы «Колобок»
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми.	7.30– 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игровая и самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15
	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Завтрак II	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55– 12.00
Обед	12.10– 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъём	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, кружковая работа, совместная деятельность воспитателя с детьми.	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход домой	16.10 – 18.00