

УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующей МКДОУ «Детский сад

«Березка» а.Кумыш

/ Борлакова А.А.-С./

(подпись)

(расшифровка подписи)

**Режим дня
(холодный период)
средней группы «Буратино»
на 2022-2023 учебный год**

Режимные моменты	Время
Приём детей в группу, осмотр, самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя с детьми.	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
	9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.50-10.00
II завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные (водные процедуры)	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, кружковая работа, совместная деятельность воспитателя с детьми.	15.40-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность, уход домой	16.30 – 18.00